



Respublika ixtisoslashtirilgan
ONKOLOGIYA va RADIOLOGIYA
ilmiy-amaliy tibbiyot markazi



JARROHLIKDAN KEYINGI TEZKOR TIKLANISH

(ERAS: Enhanced Recovery After Surgery)

Ko'p tarmoqli perioperativ parvarish simpoziumning

ILMIY DASTURI

2026 yil 26–27 iyun



@respublikaonkologiya



Respublika Onkologiya
Va Radiologiya



@cancercenteruz



@respublika_onkologiya

Hurmatli hamkasblar,

Sizlarni perioperativ parvarish sifatini oshirishga yo'naltirilgan zamonaviy ilmiy yondashuvlar, ko'p tarmoqli tajriba va dalillarga asoslangan amaliyotlar muhokama qilinadigan "ERASni joriy etish va natijalari" simpoziumiga taklif etish biz uchun katta mamnuniyat va sharaftir.

Jarrohlikdan keyingi tezlashtirilgan tiklanish (Enhanced Recovery After Surgery – ERAS) yondashuvi bugungi kunda perioperativ parvarishning eng muhim, dalillarga asoslangan amaliyotlaridan biri sanaladi. ERAS – jarrohlik stressi reaksiyasini pasaytirish, asoratlarni minimallashtirish, bemorlarning tezroq sog'ayishini ta'minlash, shifoxonada yotish muddatini qisqartirish va sog'liqni saqlash xizmatlari samaradorligini oshirishni maqsad qilgan ko'p tarmoqli parvarish modelidir.

O'zbekiston Respublikasi Ixtisoslashtirilgan onkologiya va radiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi, Anqara universiteti Tibbiyot fakulteti hamda ERAS Turkiya uyushmasi hamkorligida 2026-yil 26–27-iyun kunlari Toshkent shahrida, O'zbekiston Respublikasi Ixtisoslashtirilgan onkologiya va radiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining anjumanlar zalida bo'lib o'tadigan "Implementation and Outcomes of ERAS" simpoziumi perioperativ parvarish sohasida faoliyat yuritayotgan tibbiyot mutaxassislarini bir yerga jamlaydi.

Simpoziumning maqsadi – ERAS tamoyillarini zamonaviy ilmiy ma'lumotlar asosida baholash, turli soha mutaxassislarining tajribalari bilan o'rtoqlashish va dalillarga asoslangan perioperativ parvarish amaliyotlarini ommalashtirishga hissa qo'shishdir. Ikki kun davom etadigan ilmiy yig'ilishlarda ERAS amaliyotlarining asosiy tarkibiy qismlari multidisiplinar yondashuv asosida ko'rib chiqiladi; jarrohlikdan oldingi tayyorgarlik, intraoperativ boshqaruv, postoperativ parvarish, og'riq terapiyasi, ovqatlantirish, mobilizatsiya hamda bemor natijalari bilan bog'liq zamonaviy masalalar tajribali mutaxassis ma'ruzachilar tomonidan muhokama etiladi.

Simpozium davomida anesteziologlar, jarrohlar, reanimatologlar, hamshiralar, diyetologlar va boshqa tibbiyot xodimlari o'z bilim va tajribalari bilan o'rtoqlashish imkoniyatiga ega bo'ladi; ERAS amaliyotlarining klinik natijalari va kelgusidagi rivojlanish yo'nalishlari baholanadi.

Perioperativ parvarishni takomillashtirishga qiziqish bildirgan barcha hamkasblarimizni ushbu ilmiy tadbirda ishtirok etishga taklif etamiz va bilim hamda tajriba almashishdagi hissangizni kutib qolamiz.

Sedat Kaya

RIO va RIATM direktori

Prof. Dr. Ali Fuat Erdem

Simpozium raisi

Murojaat uchun: Asqar Odilxo'jayev (simpozium kotibi) | ☎ +998 90 167-75-90 | ✉ askar1981@mail.ru

SIMPOZIUM TASHKILY QO'MITASI



Sedat KAYA

RIOvaRIATM direktori



Khalmurzaev Oybek

Muassasa direktorining ilmiy ishlar va ta'lim bo'yicha o'rinbosari



Prof. Dr. Ali Fuat Erdem
Simpozium raisi

*Sakarya universiteti Tibbiyot fakulteti Anesteziologiya va reanimatsiya kafedrasida o'qituvchisi
RIOvaRIATM Anesteziologiya va reanimatsiya bo'limi*



Prof. Dr. Neslihan Alkish
Simpozium hamraisi

*ERAS Turkiya Jamiyati Raisi
Anqara universiteti Tibbiyot fakulteti Anesteziologiya va reanimatsiya kafedrasida mudiri*



Prof. Dr. Juraev Mirjalol
Faxrli ilmiy rahbar

RIOvaRIATM Abdominal onkojarrohlik bo'limi ilmiy rahbari

SIMPOZIUM TASHKILY QO'MITASI



Prof. Dr. Askar Adilkhodjaev Simpozium kotibi

RIOvaRIATM Oshqozon-ichak va kam invaziv jarrohlik bo'limi mudiri, tibbiyot fanlari doktori, professor



Prof. Dr. Nematjon Ibragimov

Toshkent tibbiyot akademiyasi Anesteziologiya va reanimatologiya kafedrasini mudiri
O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi bosh anesteziolog va reanimatolog



Prof. Dr. Visolat Sharipova

Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini oshirish markazi anesteziologiya va reanimatsiya kafedrasini mudiri
Respublika shoshilinch tibbiy yordam ilmiy markazi Anesteziologiya va reanimatsiya ilmiy-klinik laboratoriyasi ilmiy rahbari



Dr. Usmonov Bekzod

RIOvaRIATM bosh shifokori, davolash ishlari bo'yicha direktor o'rinbosari
Tibbiyot fanlari doktori (Dsc), oliy toifali onkolog shifokor, torakal onkojarroh



Dr. Egamberdiyev Dilshod

RIOvaRIATM strategik rivojlanish bo'yicha direktor o'rinbosari
RIOvaRIATM Hepatopankreatobiliar onkojarrohlik bo'limi ilmiy rahbari,
O'zbekiston Onkologlar Uyushmasi bosh kotibi

2026 yil 26 iyun, Juma

12:00–13:00

RO'YXATDAN O'TISH

13:00–13:30

OCHILISH NUTQI

1-SESSIYA:

Jarrohlikdan keyingi tezkor tiklanish (ERAS)

🕒 13:30–14:40

Sessiya raislari: Ali Fuat Erdem, Visolat Sharipova

13:30–13:50	Neslihan Alkish	Jarrohlikdan keyingi tezkor tiklanish (ERAS): kelib chiqishi, rivojlanishi va perioperativ parvarishdagi paradigmatik o'zgarishlar
13:50–14:10	Suheyla Karadag'	ERAS dasturlarida ko'p tarmoqli jamoaviy ish va klinik muvofiqlashtirish
14:10–14:30	Cihangir Akyol	Jarrohlik onkologiyasidagi ERAS protokollarining klinik va onkologik natijalarga ta'siri
14:30–14:40	Muhokama	

2-SESSIYA:

Muvaffaqiyatli jarrohlik amaliyoti operatsiyadan oldin boshlanadi: operatsiyadan oldingi optimallashtirish

🕒 14:40–15:50

Sessiya raislari: Ne'matjon Ibragimov, Cihangir Akyol

14:40–15:00	Neslihan Alkish	ERASning patofiziologik asoslari: jarrohlik stress javobini modulyatsiya qilish
15:00–15:20	Suheyla Karadag'	ERASda operatsiyadan oldingi xavfni baholash: metabolik va ovqatlanish optimallashtirilishi bilan reabilitatsiya
15:20–15:40	Ali Fuat Erdem	Perioperativ qon boshqaruvi
15:40–15:50	Muhokama	
15:40–15:50		☕ Kofe-breyk

3-SESSIYA:

Operatsiyadan oldingi aralashuvlar va ERASda klinik protokollar

🕒 16:30–18:00

Sessiya raislari: Lyudmila Nazirova, Khurshid Islamov

16:30–16:45	Shaira Yuldasheva	ERASda operatsiyadan oldingi ochlik protokollari va uglevod yuklamasi
16:45–17:00	Berdiev Nodirbek	ERASda operatsiyadan oldingi dori-darmonlarni boshqarish va operatsiyadan keyingi davolanishni rejalashtirish
17:00–17:15	Norbuvi Bektemirova	Yiringli-septik ko'krak qafasi jarrohligidagi bemorlarda operatsiyadan keyingi erta davrda multimodal anesteziya algoritmining samaradorligini qiyosiy baholash
17:15–17:35	Aziz O'g'utlu	Jarrohlik sohasi infeksiyalarining oldini olish: antibiotik profilaktikasi va operatsiyadan oldingi profilaktik choralar
17:35–17:50	Akmal Irnazarov	Venoz tromboemboliya xavfini baholash va profilaktika strategiyalari
17:50–18:00	Muhokama	

2026-yil 27-iyun, Shanba

4-SESSIYA:

Intraoperatsion anesteziologik menejment

🕒 09:00-10:15

Sessiya raislari: **Matlyubov Mansur, Suheyly Karadag'**

09:00-09:15	Ivan Fokin	ERASda anesteziya yondashuvi: TIVA, ingalatsion anesteziya va tezkor tiklanish
09:15-09:30	Abdukodir Suyunov	ERASda regional anesteziya va periferik nerv blokadalarini
09:30-09:45	Murodjon Nishanov	ERASda maqsadli infuzion terapiya va gemodinamik boshqaruv
09:45-10:00	Yusupov Jasur	Rejalı kardioxirurgiyada ERAS protokolini qo'llash
10:00-10:15	Muhokama	
10:15-10:45	☕ Kofe-breyk	

5-SESSIYA:

Operatsiyadan keyingi tiklanish strategiyalari

🕒 09:45-12:00

Sessiya raislari: **Zoir Gaziev, Sanjarbek Khudoyarov**

10:45-11:00	Suxrob Gulmatov	Operatsiyadan keyingi multimodal analgeziya va erta mobilizatsiya strategiyalari
11:00-11:15	Umidjon Urmonov	Oshqozon-ichak faoliyatini tiklash: erta ovqatlanirish va ichak tutilishini boshqarish
11:15-11:30	Abduvahid Hasanov	Operatsiyadan keyingi ko'ngil aynishi va qusishni boshqarish hamda oldini olish
11:30-11:45	Kamilla Turakhodjaeva	Tiklanishni baholash: QoR-15 va chiqarish mezonlari
11:45-12:00	Muhokama	
12:00-13:30	🍽️ Tushlik	

6-SESSIYA:

ERAS jarrohning nuqtai nazari bilan: qorin bo'shlig'i va tos a'zolari jarrohligida qo'llanilishi

🕒 13.30-15.00

Sessiya raislari: **Mirjalol Djuraev, Askar Adilkhodjaev**

13:30-13:45	Cihangir Akyol	Anqara universitetida kolorektal jarrohlidga ERAS qo'llanilishi
13:45-14:00	Khurshid Islamov	Kolorektal saratonni kompleks davolash uchun FastTrack tezlantirilgan tiklanish dasturi
14:00-14:15	Dilshod Egamberdiev	Pankreatik onkojarrohlidga tezkor tiklanish: dalillarga asoslangan yondashuv va joriy etish rejasi
14:15-14:30	Mirjalol Djuraev	Gastrektomiyadan keyingi erta tiklanish, bemor holatini barqarorlashtirish va asoratlarning oldini olish - asosiy yo'nalishlar
14:30-14:45	Odiljon Ahmedov	Ginekologik onkologiyada ERASning asosiy tamoyillari
14:45-15:00	Muhokama	

2026-yil 27-iyun, Shanba

7-SESSIYA:

ERAS jarrohning nuqtai nazari bilan: ixtisoslashgan jarrohlidga qo'llanilishi

🕒 15:00-16:15

Sessiya raislari: **Davron Tulyaganov, Abrorbek Yusupbekov**

15:00-15:15	Otabek Tuychiev	Ko'krak qafasi qizilo'ngach saratonni jarrohlidga Fast Track: markazning 7 yillik tajribasi
15:15-15:30	Behzod Ayubov	Urologiyada ERAS qo'llanilishi
15:30-15:45	Abdusalom Abdurakhmanov	ERAS integratsiyasi bilan minimal invaziv kardiojarrohlid dasturini bosqichma-bosqich rivojlantirish: markazning ikki yillik tajribasi
15:45-16:00	Khikmat Anvarov	Zamonaviy politravma boshqaruvida ERASning o'zni: "Damage Control" ortopediyasi va xavfsiz yakuniy jarrohlid strategiyalari integratsiyasi
16:00-16:15	Muhokama	
16:15-16:45	☕ Kofe-breyk	

EKSPERTLAR DAVRA SUHBATI

🕒 16:45-17:15

Sessiya raislari: **Neslihan Alkish, Bekzod Usmanov**

16:45-17:15	Neslihan Alkish Suheyly Karadag' Cihangir Akyol	ERAS nafaqat protokol, balki shifoxona madaniyatidir: klinik integratsiya va barqaror ko'p tarmoqli model
17:15-17:30	Yakuniy sessiya	